

Sabrina 4/2011, 4 .7

: 36/38 (40/42) 44/46

: 400 (450) 500

100 /250 ,

3 3,5,

3,5.

3:

3,5.

;
 : . 2- 7- 14 + 2 . -
 . . 8- 1- . 16+2 .
 . 2- . MS
 1- 8- . 3- 8- 1 ,
 : 21,5 29,5 =10 10 ; : 24 26 =10 10 .
 : 84(94)104 1,5 =4 ,
 10 =94(104)114 .
 1 =102(112)122 . 4 14- (16-) 18-
 3 2- 22 =64 (24 =70) 26 =76
 1 1 = 82(92)102 . 2 2,2 1 4-
 47,5 =140 39,5 =116 (43,5 =128)
 6(8)10 2- 3 6(7)8 .
 1-
 24
 2- 1 3 1 2 . 41,5 =122 (45,5 =134)
 49,5 =146
 : 25(30)35 1,55 =4 ,
 5 =30(35)40 .
 :
 : 72(72)86 2 =6 ,
 2- 3-
 5 20- 3 30- 1
 =72(82)92 . 43 =112
 1 2- 14 1,2 2 1 3 . 57 =148
 28(38)48
 : -
 112(120)128 ,
 210(226)242
 112(120)128 =434(466)498 .
 . 14 =42

- 1
- 1
- 1
- 2

⏴ - : 1 ,

⏵ - 1 , 2

⏶ - .

Sabrina 4/2011, 5 .7

: 36 (40/42) 44/46
 : 650 (700) 750
 3,5 4, 3,5, 100 /200 ,
 - 4: . 6 +1 +2 .
 MS, MS , MS 1 . 1-
 8-
 3,5:
 21 30,5 =10 10 . 4: 19 27,5 =10 10 ; 3,5:
 : 99(111)123 4 1 , 41 =112 -
 3,5 , 1-
 9 = 90(102)114 . 3
 10- (8-)6- 1 =96(108)120 .
 13 =40 (10 =30) 7 =20 1 4
 2- 2 2 5 1 =70(82)94 .
 29 =88 24(30)36
 1 2 1 1 . 2- 29,5 =90
 31 =94 1 6(7)8 2- 2 7(8)9 .
 : 51(57)63
 = 47(53)59 . 1- - 4
 23 4- 17 1 . 4- 6- (20 4-)
 :
 : 63(75)87 1 . -
 27,5 =76 1 3(4)5
 1 3, 3 2, 9 1, 1 3 1 4 . 3 2, 11 1, 1 2 1 3 (1 3, 3 2, 10 1, 1 2 1 4) 1 4,
 40 =110 13(17)19
 :
 2 , 3
 1- 3
 , 2 : 2 2 1- 3
 2 . - 8 1 - , 2
 180 22(28)34 . -
 - .

- ☐ - 1
- ☐ - 1
- ☐ - 1

⏴ - : 1 ,

⏮ - 2

⏪ - 1 , 2

⏩ - 3

Sabrina 4/2011, 6 .8

: 34/36 (38/40) 42/44

: 750 (800)850

100 /210 ,

3,5.

:
:
:
:
: . MS 10 + 5 + 2 .

1 ., MS MS, . 1-
8-

: 23 31 =10 10 ; : 20,5 32 =10 10 .
: 97(107)117 1 , -

(43 =134) 41 =128 45 =140
2 2, 2 1, 4- 2 1 = 75(85)95 . 1 3 2-

63 =196 (65 =202) 67 =208 6(8)10
2- 3 7(8)9 . 1-

11 2- 1 3 1 2 .

65 =202 (67 =208) 69 =214
: 12(17)22 1 , MS, 1 0(5)0

MS, . : ., 1(1)2
4- 2 1 , 2- 1 6, 2 3, 2 2 8 1
=38(43)48 .

: 50(60)60 2 =6 ,
7 = 57(67)67 . 5 24-

(5 24-) 9 14- 1 , 5
= 67(77)85 . 43,5 =134
2 2- 6 1, 4- 2 1
2- 7 1, 1 2 2 3 . 57 =176 17(27)35

372 (384) 396

31- (32-) 33- 1 = 24 1-

13 =42 0,5 =2 876(888)900 .

☐ - 1
☒ - 1

☑ - 1

☑☑☑ -

,

3

: 1

.

, 2

.

Sabrina 4/2011, 15 .17

: 34/36 (42/44)
 : 500 (600)

100 /220 , 150(200) - 4, - 3,5.
 18+1+2 . .1.

MS, MS MS 1 . 1- 32-

18 + 2 . .2. MS 1-

4-

: *2 ,4 - ,2 ,4

: 20 24 =10 10 ; : 21 21,5 =10 10 .

: 111(129) 1 , 53,5 =128

1- 19 =92(110) .

19,5 =42 1 3 2-

2 2 2 1 = 74(92) . 32 =70 (36 =78)

28(36)

2- 3 3 . 36 =78

(40 =86) 14(19)

: 25 =54 (29 =62) 10(18)

2- 1 6,1 4,1 2 6 1 .

: 57(75) 1

20 =48 , 1- 19

=38(56) . 1 4- 9 6- 1 ,

=58(76) . 29 =62

1 2 (1 2, 12 1, 2 2 2 3) . 45,5 =98 2- 1 2, 15 1

14(22) : . 88(104) 1

, 7 2- 44(52)

: 2- 2- 1

, 4- 3- 1

, 6- 4- . . 14

396(468) . 1

,

- 1

- 1

- 1

- 2

-

: 1 ,

- 1

, 2

Sabrina 4/2011, 16 .16

: 38/40 (48/50)
 : 650 (750)
 ADDI 5, ADDI 4,5, 2 .
 :
 (9): .1.
 .1- +2- 8 (=16), 17-
 36- 1 , , .
 (11): .2.
 (13): .3.
 : . 16 + 1 + 2 . .4.
 . 1 .
 MS, MS , MS 1 . 1- 20-
 1 , 7- 20- . _____ :
 - .
 :
 : 18 25 =10 10 ; :
 17 21 =10 10 . _____ :
 : 199(231) 1 , - : .,9 ,4
 , *11 ,4 ,13 ,4 *
 4(5) , 11 ,4 ,9 , .
 35 99(115) . 14,5 =36
 ,
 16 =34
 1 1 4 6- 3 4- 1 =83(99) .
 .
 46,5 =98
 1 3 2- 2 2 1 1 =67(83) .
 61 =128 (66 =138) 15 (19)
 . 2-
 1 4 2 3 . 64,5 =136 (69,5 =146)
 16(22) .
 :
 46,5 =98 (49,5 =104) , - .
 .
 54 =114 (59 =124)
 1 2(4) 2- 1 3,3 2 6 1 .
 16(22)
 :
 . 35 (51)
 8 8- 1 ,
 = 51(67) . 33,5 =70
 1 3 , 1 2, 14 1, 1 2 1 2(3) .
 50,5 =106 5(19) .
 :
 1 .
 123(131) , 1 ,

Sabrina 4/2011, 18 . 19

: 38/40 (44/46)
 : 400 (500) 100 /250 , 3,5
 3,
 : . 8+3+2 .
 , MS 1 . MS, MS
 9- 56- 1- 56- 1 ,
 : 23,5 31 =10 10 .
 : 117(133) 1 ,
 27 =84
 1 2 2- 5 2 1 1 =91(107) .
 42,5 =132 (46 =142) 33(39)
 2-
 1 4 2 3 . 45 =140 (48,5 =150)
 19(24)
 : 61(69) 1 .
 = 48(56) . 36 =112
 (39,5 =122) 1 9 2-
 1 4, 2 3, 2(5) 2 6(3) 1 . 19(24)

:
 : 77(93) 1 .
 38 =118 1 1 3 4- 1 ,
 = 85(101) .
 43 =134 1 2 2 7 1 1 2 .
 49 =152 63(79) .
 : , .
 . , 1
 . 1
 (= ,). 1
 18 1 .

- 1
- 1
- 2
-
- 1

: 1 ,

2

Sabrina 4/2011, 19 . 20

: 36/38 (40) 42/44

: 450 (500) 550

100 /250 ,

3,5.

: 1 , 1

:

6+2 .

.MS

1 2
1- 16-

: _____: . 1

(= 1 ,
); _____: 2

: 20 29 =10 10 .

: 98(104)110

6

33 =96

1 6

19(22)25

2- 1 ,

47 =136

(49 =142) 51 =148

48

:

: 62(68)74

6

33 =96

47 =136 (49 =142) 51 =148

12

:

120

3

, 1- 2
= 116 .

- 1

- 1

- 2

-

: 1 ,

Sabrina 4/2011, 21 . 21

: 36/38 (40/42) 44/46
: 350 (400) 450
3,5 3.

100 /320 ,

_____ :

10+1+2 .

MS

MS 1 . MS,

: .1. 1- 24-
: .2. 1- 16-
: .3. 1- 16-

23 30 =10 10 .
: 123 (133)143
28 =94

: 23 32 =10 10 ; :

8- 10- 1 =103 (113)123 .

10
30 =96

(7,5 =22) 5,5 =16
2- 1 3, 1 2 1 1 = 83(93)103 .
33(37)41

9,5 =28
1 4
22 =66

1 1 . 26 =78

2- 15(18)21 1 3, 3 2

:
18 =54
1 4, 1 3, 2 2 4 1 .

23(27)31 2-

:
, *3 , 1 1-
* 1-

1 , 1 , : 1
, 1 , 1 ,
1

☐ - 1

☒ - 1

☑ - 2

☐ - : 1 ,

☒ - 1 , 2 ,